

눈 떨림증

김 종 규

조선대학교 의과대학 신경외과학교실

눈꺼풀 연속 원인

- 눈 둘레근(orbicularis oculi)
- 눈썹 주름근(corrugator)
- 눈살근(procerus)



- **PET : thalamus 포도당 대사 증가**

glucose hypermetabolism in the thalamus of patients with essential blepharospasm .J neurol 2007

- **MRI : basal ganglia 활성화 증가**

Increased basal ganglia activation performing a nondystonia-related task in focal dystonia. Eur J Neurol 2008

- **유전적 소인(30%에서 가족력)**

- **잘모름**

- 약 1만명 당 1명(Mayo clinic)

- 40-50대 여성

- 여자 유병률이 3배



눈꺼풀 연축의 증상

- 눈 둘레근(orbicularis oculi)의 수축에 의해 유발
- 반복적, 불수의적 양측 눈의 감김
- 비동시성 수축
- 초기 증상은 눈부심, 눈 불편감, 눈깜빡임이 심함

• 유발

스트레스, 피로, 밝은 불빛, TV 시청, 걸을 때

운전, 독서

• 완화

휴식, 잠, 걸음, 대화, 콧노래(humming)



평가 척도

- 강도

0 없음

1. 외부 자극 에 의해서만 눈깜빡임 증가
2. 약하지만 눈에 띄는 정도의 자발적 수축 생활에 지장을 주지 않을 정도
3. 매우 심각한 중등도의 눈꺼풀 연축, 기능 저하와 다른 안면 근육의 약한 연축 동반
4. 심각한 정도의 눈꺼풀 연축, 다른 안면 근육의 연축이 동반되고 일상 생활을 할 수 없음

- 빈도

0. 눈깜빡임의 증가 없음

1. 눈깜빡임의 빈도가 약간 증가(>20회/분)
2. 눈 깜빡임의 빈도 증가, 연축 기간이 1초 이내
3. 눈꺼풀 연축이 1초 이상 지속,깨어 있는 시간의 50% 이상은 눈을 뜰 수 있음
4. 깨어 있는 시간의 50% 이상 눈연축이 지속됨, 기능적으로 실명 상태

동반 질환

- Meige 증후군(idiopathic oromandibular dystonia)

특발성 구강 안면 근육 긴장 이상증

눈꺼풀 연축

안면 하부 근육의 불 수의적 수축

- Brueghel 증후군

idiopathic oromandibular dystonia

눈꺼풀 연축

안면 하부 근육, 하악골근, 경부 근육(neck muscles)의 심한 수축



눈꺼풀 연축 감별 질환

- 반 얼굴 연축
- 신경 퇴행성 질환(neurodegenerative disorder)
 - Parkinson's disease
 - Wilson's disease
 - Huntington's disease
 - postencephalitis syndrome
 - midbrain infarction
 - demyelination
 - 불 수의적, 강직성, 눈감을 때 유발

- 지연성 이상 운동증(tardive dyskinesia)

도파민 수용체 억제제 약물 복용 부작용

눈꺼풀 이상 운동, 상동적(stereotypic),

지속적 씹는 동작,

핥는 동작,

입맛을 다시는 동작



- 반사 눈꺼풀 연축(reflex blepharospasm) 눈의 질환에 의한 자극 증상

건성 각막염(keratitis sicca)

연축성 눈꺼풀속 말림(spastic entropion)

속눈썹 위치 이상(lash abnormalities)

눈꺼풀 가장 자리염(blepharitis)

앞 포도막염(anterior uveitis)

후낭하 백내장(cataract with posterior subcapsular opacity)

- 안면 근간대 경련(facial myokymia)

안면 근육의 근 섬유 다발(fascicle)의 규칙적 떨림

눈꺼풀 부위

다발성 경화(multiple sclerosis), 뇌간(brain stem) 종양, G-B syndrome



영상 검사

- 신경 학적 검사가 동반 되지 않으면 CT, MRI 검사는 필요 없다.

약물적 치료

- Clonazepam (Klonopin) : anticonvulsant
- Lorazepam (Ativan)
- Trihexphenidyl (Artane)
- baclofen(근 절제술 및 보툴리눔 주사 후 남은 연축 제거)



보툴 리눔 Type A (BOTOX, Allergan, USA)

- 약효 발생 시기 : 1-3일이며 1주일 후 충분한 치료 효과
- 안전하고 효과적이나 3개월 정도 효과
- 저용량에서는 항체가 형성 되지 않음
- 고용량에서(spasmodic torticollis 사용 시) 항체 형성

눈꺼풀 수술 치료

- **근절제술(myectomy)**

눈둘레근과 주름근, 눈살근 제거

신경 절제술(neurectomy)

선택적 박리 및 절제

입꼬리 처짐, 눈꺼풀 처짐, 눈썹 처짐 등의 합병증



참고 서적

- 안성형학
- 정위 기능 신경 외과학
- 신경 안과 진료
- 신경학(neurology)
- Clinical neuro-ophthalmolgy (6th edition)
- Neuro-ophthalmolgy (2th edition)



MEMO

